

Von der Halle an den Fels, Vorstieg intensiv Kurs

Kurs-Nr.: K-1454



Sportklettern	Sportklettern	Kooperationsveranstaltung <input checked="" type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
Titel	Von der Halle an den Fels, Vorstieg intensiv Kurs	
Kurs-Nr.:	K-1454	
Land, Ort, Gebirge:	AV-Haus, Mombach (Theorie) und Kirner Dolomiten	
Unterkunft:	Campingplatz vor Ort	
Programm:	<p>Kursziel ist es, die Teilnehmenden an das selbständige Vorsteigen in gut abgesicherten Sportkletterrouten am Fels heranzuführen. Der Kurs richtet sich an Hallenkletterer, die den ersten Schritt an den Naturfels gehen wollen, sowie an Wiedereinsteiger mit geringen Erfahrungen im Felsklettern. Durch zwei Praxistage können die Inhalte intensiv geübt und vertieft werden.</p> <p>Kursinhalte: Naturschutz, Verhalten im Klettergebiet, Materialkunde Abseilen, Umbauen, Abbauen einer Route Risikomanagement und Taktik</p>	
Termin:	03.05.2023 Theorieabend 19:00-22:00 im AV Haus 13.05. bis 14.05.2023 Praxistage vor Ort	
Anforderungen:	<p>Inhalte des DAV Kletterscheins Indoor Vorstieg sollen sicher beherrscht werden. Vorstieg im 5. Grad UIAA in der Halle. Beherrschen der Sicherungstechnik mit einem Halbautomaten.</p> <p>Körperliche Gesundheit, allgemeine Fitness und Spaß ganztägig in der Natur zu sein.</p>	
Teilnehmerzahl:	Mindestens 3, maximal 4 je Trainerin	
Teilnehmergebühr:	60,00 €	
Leitung:	Monika Purwin und Lina Vogel, Trainerinnen C Sportklettern Kontakt Daten: mail: monika.purwin@dav-mainz.de	
Anmeldung:	Vor der Anmeldung bitte Kontaktaufnahme mit der Kursleitung. Anmeldung mit vollständig ausgefülltem Anmeldeformular auf der Webseite.	
Anmeldeschluss:	03.04.23	
Vorbesprechung:	im Rahmen des Theorie-Abends	
Bemerkungen:	Kosten für Fahrt, Unterkunft und Verpflegung sind in der Teilnehmergebühr nicht enthalten.	
Weitere Informationen:	<p>Benötigte Ausrüstung: Klettergurt, Kletterschuhe, Kletterhelm*, Sicherungsgerät (Halbautomat), Abseilgerät*, Kurzprusik*, Bandschlingen*, 2 Schraubkarabiner*, Kletterseil, 4 Expressen (*dieses Material kann leihweise zur Verfügung gestellt werden / vorherige Reservierung notwendig)</p>	